

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>9H30 -10H30</b> Béziers SENIORS gym adaptée	<b>10H - 10H45</b> Agde POSTURAL BALL ®	<b>09H30 - 10H15</b> Agde BODY BURN		<b>9H00 - 09H45</b> Agde SENIORS gym adaptée
		<b>10H45 - 11H30</b> Agde BODY ZEN (STRETCH)	<b>10H15 - 11H00</b> Agde POSTURAL BALL ®		<b>10H00 – 11H30</b> Agde POLE FIGURES INTER
	<b>12H30 - 13H15</b> Beziars BODY SCULPT OU SPECIAL FESSIERS (1 SEMAINE SUR 2) min 8 pers	<b>12H15- 13H45</b> Agde POLE TECHNIQUE INTER AVANCE	<b>11H00 - 11H45</b> Agde BODY ZEN (STRETCH)	<b>12H30 - 13H15</b> Beziars POSTU.BALL ® OU SCULPT (1 SEMAINE SUR 2) min 8 pers	<b>11H30 – 13H00</b> Agde POLE FIGURES DEBUTANT
		<b>16H15 – 17H15</b> Agde POLE KIDS DEBUTANT (7/10 ANS)		<b>13H30 -14H30</b> Béziers SENIORS gym adaptée	<b>13H00 – 14H30</b> Agde POLE FIGURES AVANCES
	<b>17H15 – 18H15</b> Agde POLE ADOS DEB (11/14 ANS)	<b>17H15 – 18H15</b> Agde POLE KIDS INTER (7/10 ANS)	<b>17H00 – 18H00</b> Agde BABY POLE EVEIL (5/6 ANS)	<b>18H00 – 18H45</b> Béziers  POUND ®	<b>14H30 – 15H30</b> min 3 pers POLE STRONG AND COMBO
<b>18H30 - 19H15</b> Béziers  ZUMBA ®	<b>18H15 – 19H15</b> Agde POLE CHORE (TOUS NIVEAUX)	<b>18H15 – 19H15</b> Agde POLE CHORE (TOUS NIVEAUX)	<b>18H00 – 19H30</b> Agde POLE FIGURES DEBUTANTS		<b>15H30</b>  EVJF / STAGES
<b>19H15 - 20H00</b> Béziers  ZUMBA ®	<b>19H15 20H00</b> Agde ZUMBA ®	<b>19H15 20H45</b> Agde POLE FIG DEB	<b>19H15 – 20H45</b> Agde POLE FIGURES INTER		
<b>20H00 - 20H45</b> Béziers POSTURAL BALL®	<b>20H00 - 20H45</b> Agde POSTURAL BALL ®	<b>19H30 – 21H00</b> Agde POLE FIGURES AVANCES			

